

Livello superiore/superiore avanzato

Es.18 Inserire le preposizioni (attenzione agli articoli determinativi e indeterminativi!)

La dieta del gruppo sanguigno



Dieta del gruppo sanguigno del dottor
Mozzi
Community

Like Follow

INDICE FUFFA

Bufale un tanto al chilo

PSEUDOMEDICINA
LA DIETA DEL GRUPPO SANGUIGNO NON SI BASA
SULLA SCIENZA, E NON HA ALCUN RISULTATO PROVATO

Partiamo _____ pseudoscienza. La dieta _____ gruppo sanguigno nasce _____ teoria _____ “naturopata” James D’Adamo, ripresa _____ seguito _____ figlio Peter James. Secondo i due, esisterebbe un legame _____ malattie e gruppo sanguigno.

Alcuni gruppi sanguigni sarebbero più esposti _____ determinata malattia, perciò _____ ciascuno _____ quattro gruppi sanguigni si fa corrispondere un profilo dietetico specifico _____ contenere i rischi.

_____ pratica,

- Il gruppo 0 osserva un regime _____ sole carne, frutta e piante.
- Il gruppo A segue una dieta simile _____ quella vegetariana.

- Il gruppo B, oltre _____ carne e vegetali, può assumere anche latticini.
- Il gruppo AB segue _____ moderazione il gruppo A e il gruppo B.

Seguendo questa dieta sarebbe possibile ridurre – addirittura eliminare! – l’incidenza _____ malattie croniche o condizioni patologiche particolari, come le malattie cardiovascolari.

Alcuni _____ coloro che propongono questa dieta la impongono _____ discapito _____ farmaci e terapie più adatte e, _____ volte, inveiscono contro i farmaci stessi, definendoli “inutili”.

Inutile dire che la dieta _____ gruppo sanguigno non funziona. Uno studio _____ “Toronto Nutrigenomic and Health Institute” condotto _____ 1455 persone conferma che l’appaiamento _____ dieta _____ gruppo sanguigno “corretto” non mostra alcuna differenza rispetto _____ appaiamento _____ gruppo sanguigno “non corretto”.

Insomma, è l’ennesima cialtrona diffusa _____ emeriti incompetenti _____ spillare soldi. _____ farvi ricorso sono _____ molti, soprattutto persone malate, spesso _____ disperazione.

Un piccolo monito: _____ solito il “naturopata” ha abbastanza sale _____ zucca _____ non suggerirvi _____ abbandonare tutte le medicine. _____ caso doveste imbattervi _____ uno _____ questi soggetti, denunciate tutto _____ “Ordine dei Medici”.

Restate scettici, restate diffidenti. Se volete perdere peso, fatelo _____ coscienza: affidatevi _____ vero nutrizionista esperto, non certo _____ “naturopata” qualunque.

adatt. da “**Butac**”, 16/06/2015