

Soluzione superiore/superiore avanzato es.20:

## Se il padrone è obeso, lo diventa anche il cane

**È scientificamente dimostrato: se il padrone è obeso o in sovrappeso anche il cane in genere ingrassa, e per la sua salute non è affatto un bene.**

Chi ha un cane (o un gatto) lo dovrebbe sapere: l'obesità è un serio problema per il suo amico a quattro zampe, perché può causargli diversi disturbi di salute.

**TROPPI BOCCONCINI.** Le cause che provocano l'aumento di peso **nei** cani sono diverse (età, razza, scarsa attività fisica, ecc.), ma uno studio dell'Università di Copenaghen, in Danimarca, **ne** rivela una piuttosto curiosa che riguarda la cattiva alimentazione: i cani con proprietari in sovrappeso tendono, a loro volta, a ingrassare di più.

Per questo studio, i ricercatori danesi hanno scelto 268 cani. Tra i fattori scatenanti dei chili di troppo, hanno incluso l'età dell'animale, il sesso, **la** sterilizzazione e anche il peso del proprietario.

**CHILI DI TROPPO.** Ebbene, a conti fatti, è risultato che i cani obesi erano più del doppio **se** i padroni erano in sovrappeso rispetto a quelli con proprietari dal peso corporeo normale: rispettivamente il 35% **contro** il 14%.

Come mai? Secondo i ricercatori, il padrone normopeso usa dare premi in cibo al suo cane soprattutto e soltanto a scopo educativo, mentre quello in sovrappeso **lo fa** senza un giustificato motivo: «Ad esempio quando si siede sul divano davanti alla tivù e mangia un panino o dei biscotti che condivide anche **con il** suo cane», spiega Charlotte Bjørnvad, coordinatrice dello studio.

Ancora una volta, quindi, è il fattore umano a causare problemi di salute agli animali domestici. E l'obesità, di cui soffre il 50% circa dei cani europei (il 57% negli Stati Uniti) è **un** problema da non sottovalutare, in quanto può portare

problemi ossei e articolari, ipertensione, patologie cardiache.

**LA SALSICCIA NO!** Insomma, prevenire l'obesità dei cani nutrendoli correttamente o mettendoli a dieta in caso di allarme non è una crudeltà, **ma** un salvavita. Come lo è portarli spesso fuori per permettergli di fare regolare esercizio fisico e controllare periodicamente il **loro** peso. E allora, la prossima volta che Fido ci implora di allungargli un pezzetto di salsiccia sotto la tavola, pensiamoci bene: perché un cane grasso non è mai felice.

adatt. da "[focus.it](https://www.focus.it)", 16 LUGLIO 2020