

Soluzione intermedio/superiore es.6:

1. **Ci si lavino** spesso le mani con acqua e sapone o **si usi** un gel a base alcolica.
2. **Si evitino** i contatti ravvicinati mantenendo la distanza di almeno un metro.
3. **Si evitino** luoghi affollati.
4. **Ci si coprano/copra** bocca e naso con fazzoletti monouso quando **si starnutisce** o **si tossisce**. Altrimenti **si usi** la piega del gomito.
5. Se **si hanno** sintomi simili all'influenza **si resti** a casa, non **ci si rechi** al Pronto Soccorso o presso gli studi medici, ma **si contatti** il medico di medicina generale, i pediatri di libera scelta, la Guardia medica o i numeri regionali.
6. **Si evitino** le strette di mano e gli abbracci fino a quando questa emergenza sarà finita.
7. Non **ci si tocchino** occhi, naso e bocca con le mani.