

Soluzione intermedio/superiore es.8:

Per indossare una mascherina medica, lavati prima le mani con acqua e **sapone** o con un disinfettante per le mani. Togli quindi una mascherina dalla sua confezione e assicurati che non abbia buchi né **strappi**. Individua il bordo superiore della mascherina, che è quello rigido ma comunque flessibile, in **maniera** che possa essere modellato intorno al naso. Assicurati che il lato colorato della mascherina sia rivolto verso l'esterno e che quello bianco sia rivolto verso il **viso**. Quindi metti la mascherina sul viso in maniera che copra naso e bocca. Se la mascherina ha due **elastici** per le orecchie, uno su ciascun lato, avvolgili intorno alle orecchie per tenerla in posizione. Se la mascherina ha dei **lacci**, posiziona quelli superiori sulla parte alta della testa e allacciali per fissarli, quindi fai la stessa cosa con i lacci sul **lato** inferiore, annodandoli sulla nuca. Se la mascherina ha delle **fasce**, tira quella superiore sulla testa in maniera da posarla sulla parte superiore del cranio, tira quindi la fascia inferiore in modo che si posi sulla **nuca**. Modella il bordo rigido del lato superiore della mascherina sul tuo naso e tira la parte inferiore per coprire bocca e **mento**.

Quando sei pronto per rimuovere la mascherina, lava prima le mani con acqua e sapone o con un **disinfettante**. Togli poi la maschera usando gli elastici per le orecchie, i lacci o le fasce. Evita di toccare la **parte** frontale della mascherina perché potrebbe essere contaminata. Infine buttala nella **pattumiera** e lavati le mani ancora una volta.